



TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. „Die FitMacher“

Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
9:00 - 12:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr
In den Ferien nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

Tel.: 030 / 415 68 67

E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de



www.tsv-berlin-wittenau.de

~~Hätte, Sollte, Könnte, Würde....~~ **Und los!**

Der TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. ist mit ca. 3.300 Mitgliedern einer der größten Sportvereine im Norden Berlins. Traditionen wie Geselligkeit, Ehrenamt und einem großen Teil typischen Vereinslebens versuchen wir ebenso gerecht zu werden, wie uns mit innovativen Ideen den Veränderungen in der Gesellschaft anzupassen und unsere Angebote stets weiter zu qualifizieren sowie unseren Mitgliedern, Mitarbeitern, Helfern und Partnern ein möglichst professionelles Management zu bieten. Eine Leistung, die wir ohne unsere ca. 150 Übungsleiter und mehr als 200 ehrenamtliche Helfer nicht vollbringen könnten. Hinzu kommen zahlreiche Spender und Sponsoren, die unsere tägliche Arbeit für die Menschen hier in Reinickendorf und darüber hinaus unterstützen.

Unterstütze auch DU unsere Arbeit durch

ehrenamtliches Engagement
Sach- oder Geldspenden
Sponsoring
eine Anzeige in unserer Vereinszeitung
oder eine Fördermitgliedschaft

Gemeinsam mehr erreichen!

Mehr Infos zum Verein, zu Beiträgen, den Sportarten, zu Trainingszeiten und vielem mehr unter

www.tsv-berlin-wittenau.de



Sport-Basics 0-6 Jahre

Mit Spiel & Spaß
in die große Welt des Sports

Gesundheitssport+

Fitness, Prävention und Rehabilitation

Mehr als 100 Angebote

Fitness, Body & Soul mit
QiGong, Yoga, Schlingentraining
u.v.m.

Sporteinstieg auf Rezept bei
orthopädischen oder koronaren
Beschwerden



Senioren-sport war gestern!



Sport für ALLE!



Schnupper-Training

Kostenlos und unverbindlich!

Turnen

Boden- und Gerätturnen für Kinder ab 3 Jahren, Jugend, Erwachsene und Senioren
Breitensport- und Wettkampfgruppen, Mehrkampf
Info: Brigitta Sandow
Tel.: 030 / 364 97 77 (Mo-Do 12:00-15:00 Uhr)
Mail: brigitta.sandow@btfb.de

Milchzahnathleten

Sport-Basics für Kinder von 0-6
Krabbler, Entdecker, Eroberer und Abenteurer
Mit Spiel & Spaß die große Welt des Sports entdecken
Info: Marlies Fenger
030 / 415 68 67 oder Mail: mza@tsv-berlin-wittenau.de

Gesundheitssport +

Fitness / Prävention / Rehabilitation für Erwachsene
Mehr als 100 Angebote aus den Bereichen: Fitness, Body & Mind
KARAMBA - Seniorensport war gestern! - Fit & Vital im Alter
Rehabilitationssport
Info: Stefanie Panzig & Dagmar Waegert
Tel.: 030 / 415 68 67 oder Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de

Art of Dance

kl. Ballett ab 5 Jahren - jährliches Ballettmärchen
Jazz Dance - Contemporary für Jugend und Erwachsene
Info: Sabine Unterhofer
Tel.: 030 / 567 33 364 oder Mail: artofdance@gmx.de

Boogie-Club-Berlin

Hobby- / Turnier- / Showtanz wie in den 50er Jahren
Info: Katy Lather
Tel.: 0177 / 746 46 08 oder Mail: boogie-club-berlin@web.de

Diamonds Cheerleader Berlin

Freizeit- und Wettkampfgruppen ab 3 Jahren
Cheerdance auch für Erwachsene
Anfänger und Fortgeschrittene, Auftritte, Sideline Cheer, Wettkämpfe
Info: Catrin Orgel
Tel.: 030 / 415 68 67 oder Mail: orgel@tsv-berlin-wittenau.de

Dream Dance Crew

K-Pop - Streetdance auf Koreanisch
Cover Dance ab 12 Jahren

Mail: kpop@tsv-berlin-wittenau.de

Majoretten

Twirlingsport (Stab drehen) ab 5 Jahren
Tanzsport mit Stab oder Pom Poms klassisch und modern
Info: Hannelore Selent
Tel.: 030 / 431 78 95 oder Mail: selent@web.de

Wheels in Motion

Rollstuhltanz - Standard-/Latein-/Ballroom
mit und ohne Rollstuhl / Rollator (auch für Fußgänger)
für Anfänger und Fortgeschrittene
Info: Kerstin Schmidt
Tel.: 0151 / 729 185 15 oder Mail: ks_sch@web.de

Fechten

Nachwuchsleistungszentrum
Breiten- und Leistungssport im Florett und Degen
Kinder ab 6 Jahren, Jugend, Erwachsene und Senioren
Info: Christian Peters
Tel.: 030 / 455 50 66 oder Mail: christian@geib-peters.de

Kampfsport

Jiu Jitsu, Judo, Selbstverteidigung und mehr ab 4 Jahren
Kinder, Jugend und Erwachsene
Info: Robert Sperling
Tel.: 030 / 499 08 275 oder Mail: leitung@jiu-jitsu-berlin.de

Badminton

Federball nach Regeln
Kinder ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene und Senioren
Info: Christina Ulbrich
Tel.: 030 / 415 85 26 oder Mail: tina_ulbrich@live.de

Freizeitsport

Badminton, Freizeitfußball, Drachenbootrennen und
Sportspiele ab 15 Jahren, Erwachsene und Senioren
Info: Axel Grundschock
Tel.: 030 / 495 67 20 oder Mail: familie-grundschock@t-online.de

Tischtennis

Freizeit- und Wettkampfsport für Kinder ab 6 Jahren,
Jugend, Erwachsene und Senioren
Info: Holger Hackmann
Tel.: 0173 / 906 93 45 oder Mail: tischtennis@tsv-berlin-wittenau.de

Bogenschießen

mit Pfeil und Bogen
Jugend ab 12 Jahren, Erwachsene und Senioren
April bis Oktober Königshorster Str. 11 b
Sa 11:00-13:00 Uhr Schnuppertraining
Oktober-März Hallentraining - nur für Mitglieder -
Info: Ingo Schumann
Tel.: 030 / 409 14 928 oder schumann_ingo@web.de

Sport im Park

Outdoor-Sportangebote ganzjährig (z.B. Walking, Cross Fit, Tretroller
fahren, BodyPower, Selbstverteidigung, Dancing in the Park,
Tanzworkout mit kämpferischen Elementen u.a.)

Info: Stefanie Panzig
Tel.: 030 / 415 68 67 oder Mail: info@sportimpark.berlin

Wild Grizzlies

Flag Football (Football 5 gegen 5 ohne Körperkontakt)
Freizeit-/Breitensportvariante des American Football für Jugendliche
und Erwachsene ab 17 Jahren
Kindergruppen schon ab 6 Jahren
Info: Catrin Orgel
Mail: wild.grizzlies@tsv-berlin-wittenau.de

Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen
Breiten- und Wettkampfsport
Kinder ab 7 Jahre, Jugend und Erwachsene
Info: Veronika Reichert
Tel.: 030 / 605 90 692 oder 0176 / 204 02 405
Mail: veronika.reichert@web.de

Schwimmen

Schwimmlernangebote ab 5 Jahren,
Wettkampfschwimmen, Aqua-Fit für Erwachsene
Infostand im Stadtbad MV
Do 16:30-19:00 Uhr

TSV-Sub Diving

Freizeittauchen / Tauchkurse für Erwachsene
Info: Jens Koch
Tel.: 030 / 674 61 030 oder Mail: tauchen@kochjens.net