

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
bis 30. April	Di, Mi, Fr 10-13 Uhr	<p>Interaktive Ausstellung „Willkommen heißt Ankommen“ Erinnerungen werden wach ... Angekommen, endlich. In Berlin. Im Leben. In der Fremde. Und wo sonst noch? Und was hilft dabei? Wir präsentieren eine Ausstellung mit Fotos, Zitaten und Texten unserer Besucherinnen und Besucher, die von Februar bis April zusammengetragen werden.</p> <p>Ausstellungsort: VIERTEL BOX Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 10:00–13:00 Uhr</p>
Fr., 1.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>
	15-17 Uhr	<p>Boule spielen an der VIERTEL BOX Zum Wochenendbeginn eine entspannte Kugel schieben auf der Boule-Bahn neben der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung.</p>
Mo., 4.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>
	13:30-16 Uhr	<p>Urban Patterns Nähcafé unter Leitung der Modedesignerin Bettina Holzapfel-Greven. Alle HobbyschneiderInnen und ModeenthusiastInnen sind herzlich eingeladen!</p>
Di., 5.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>

Di., 5.3.19	16-18 Uhr	<p>„Wohnen im Alter – Zughouse im Alter“ So unterschiedlich Menschen sind, so vielfältig sind auch ihre Vorstellungen über die geeignete Wohnform im Alter. Diese Veranstaltung widmet sich den unterschiedlichen Wohnformen und dem Thema Wohnungsanpassung und soll dazu ermutigen, sich frühzeitig oder auch im hohen Alter mit verschiedenen Wohnformen auseinanderzusetzen oder erste Schritte zu planen. Es gibt Raum für Ihre Fragen. Referentin: Uta Reiberg, Pflegestützpunkt Reinickendorf Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung! Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf (Tel.: 41 74 57 52, E-Mail: pflegeengagement@unionhilfswerk.de)</p>
Mi., 6.3.19	10-13 Uhr	<p>Nachbar hilft Nachbar Vermittlung von Ehrenamtlichen für Besuche, Einkäufe, kleine handwerkliche Tätigkeiten, Begleitung zu Ärzten oder Behörden, Tierbetreuung NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.</p>
	13-16 Uhr	<p>Spätaussiedlerchor Heimat Die Gesangsgruppe „Heimat“ singt gemeinsam russische und deutsche Volkslieder begleitet von Bajan und Gitarre. Anmeldung erbeten.</p>
Do., 7.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>
Fr., 8.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. Terminvereinbarung über Telefon Senioren-Infothek 41 40 35 80 NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>
	15-17 Uhr	<p>Boule spielen an der VIERTEL BOX Zum Wochenendbeginn eine entspannte Kugel schieben auf der Boule-Bahn neben der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung.</p>
Mo., 11.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>

Mo., 11.3.19	13:30-16 Uhr	Urban Patterns Nähcafé unter Leitung der Modedesignerin Bettina Holzapfel-Greven. Alle HobbyschneiderInnen und ModeenthusiastInnen sind herzlich eingeladen!
Di., 12.3.19	10-13 Uhr	Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de
	13-16 Uhr	Treffen der türkischen Seniorengruppe Alle zwei Wochen treffen sich die türkischen Seniorinnen und Senioren aus dem Viertel zum nachbarschaftlichen Austausch in der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.
	16-18 Uhr	Tablet-PC-Kurs in Türkisch Teilnahme nach Voranmeldung über die türkische Seniorengruppe. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.
Mi., 13.3.19	10-13 Uhr	Nachbar hilft Nachbar Vermittlung von Ehrenamtlichen für Besuche, Einkäufe, kleine handwerkliche Tätigkeiten, Begleitung zu Ärzten oder Behörden, Tierbetreuung NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.
	13-16 Uhr	Spätaussiedlerchor Heimat Die Gesangsgruppe „Heimat“ singt gemeinsam russische und deutsche Volkslieder begleitet von Bajan und Gitarre. Anmeldung erbeten.
Do., 14.3.19	10-16 Uhr	Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf
	20-22 Uhr	NEU RAP IN DA BOX Das neue Format im MärkischenViertel! Wir präsentieren mit RAP IN DA BOX den ersten Nachwuchswettbewerb im Hip Hop Bereich im Märkiischen Viertel. Immer am zweiten Donnerstag im Monat treten in der VIERTEL BOX zwei Rapper gegeneinander an. Der Contest besteht aus je 3 Runden. Eine Fcajury kürt den Gewinner. Für RAP IN DA BOX gibt es folgende Regeln zu beachten: <ul style="list-style-type: none"> • Keine menschenverachtenden Texte • Keine Beleidigungen

		<ul style="list-style-type: none"> • Keine „Deine Mutter“ – Lines • Rap-Sprache ist deutsch <p>Die Teilnahme ist ab 15 Jahren gestattet Veranstalter: Schwebi.com für die GESOBAU</p>
Fr., 15.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek mit PC-Berater Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>
	15-17 Uhr	<p>Boule spielen an der VIERTEL BOX Zum Wochenendbeginn eine entspannte Kugel schieben auf der Boule-Bahn neben der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung.</p>
So., 17.3.19	16-19 Uhr	<p>MUSIC IN THE BOX Special - Pyramid Park aus Cambridge MUSIC IN THE BOX macht 2019 spezielle Events mit internationalen Newcomern, die schon etwas zu groß für das normale Format sind, aber die das Märkisches Viertel unbedingt erleben muss. Den Anfang macht der großartige Pyramid Park aus Cambridge. Und damit auch Familien die tolle Musik genießen können, fangen wir schon um 16:00 Uhr an, so dass niemand am nächsten Tag frei nehmen muss. Wir veranstalten ein Spätkonzert! Diesmal mit dem großartigen Singer/Songwriter Pyramid Park aus England. Eintritt ist FREI!</p>
Mo., 18.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>
	13:30-16 Uhr	<p>Urban Patterns Nähcafé unter Leitung der Modedesignerin Bettina Holzapfel-Greven. Alle HobbyschneiderInnen und ModeenthusiastInnen sind herzlich eingeladen!</p>

Di., 19.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>
	16-18 Uhr	<p>Tablet-PC-Kurs in Türkisch Teilnahme nach Voranmeldung über die türkische Seniorengruppe. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.</p>
Mi., 20.3.19	10-13 Uhr	<p>Nachbar hilft Nachbar Vermittlung von Ehrenamtlichen für Besuche, Einkäufe, kleine handwerkliche Tätigkeiten, Begleitung zu Ärzten oder Behörden, Tierbetreuung NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.</p>
	13-16 Uhr	<p>Spätaussiedlerchor Heimat Die Gesangsgruppe „Heimat“ singt gemeinsam russische und deutsche Volkslieder begleitet von Bajan und Gitarre. Anmeldung erbeten.</p>
Do., 21.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>
	17-19 Uhr	<p>Themenwoche „Willkommen heißt Ankommen!“: Fishbowl-Diskussion Der Begriff „Willkommenskultur“ ist im Sprachgebrauch mittlerweile fest verankert, seit 2015 ist er aus den öffentlichen Debatten nicht mehr wegzudenken. Die deutsche „Willkommenskultur“ wurde einerseits zur „Sternenstunde der Humanität“ (Bertelsmann-Stiftung 2017) oder im Gegenteil zum Sinnbild für Kontrollverlust und Angst vor „Überfremdung“. Was ist für eine gelingende Willkommenskultur notwendig? Was heißt es, sich willkommen zu fühlen, was macht eine gute Willkommenskultur aus? Mit Nele Allenberg, Leiterin des Willkommenszentrum Berlin, Julia Stadtfeld, Bezirksamt Reinickendorf, komm. Integrationsbeauftragte, Heinz Gottschalk, Ehrenamtlicher, Christine Lox, Berliner Stadtmission, Ibrahim Alsayed, Kultur- und Sportverein Salam e.V., Felix Wolf, Leiter BENN im Märkischen Viertel sowie mit der GESOBAU AG, Kooperationspartnern und Gästen. Moderation: Christoph Leucht Eintritt frei.</p>

Fr., 22.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. Terminvereinbarung über Telefon Senioren-Infothek 41 40 35 80 NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>
	15-17 Uhr	<p>Boule spielen an der VIERTEL BOX Zum Wochenendbeginn eine entspannte Kugel schieben auf der Boule-Bahn neben der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung.</p>
	17-19 Uhr	<p>Kino in der VIERTEL BOX: „Willkommen bei den Sch'tis“ Der Postbeamte Philippe Abrams will seine Versetzung an die sonnige Cote d'Azur erschwindeln. Er fliegt jedoch auf und wird in die nördliche Provinz strafversetzt, wo es eiskalt und die Bewohner sehr rustikal sein sollen. Bei der Ankunft im strömenden Regen fährt er fast seinen künftigen Kollegen Antoine um, der ihn mit Zischlauten begrüßt, dem dort üblichen Dialekt. Bald entdeckt Philippe jedoch den Charme von Land und Leuten und findet echte Freunde. (F/ 2008) Auch in diesem Jahr tourt das CVJM-Jugendhaus – kostenfrei -durch das Märkische Viertel und macht Station in der VIERTEL BOX.</p>
Mo., 25.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>
	13:30-16 Uhr	<p>Urban Patterns Nähcafé unter Leitung der Modedesignerin Bettina Holzapfel-Greven. Alle HobbyschneiderInnen und ModeenthusiastInnen sind herzlich eingeladen!</p>
Di., 26.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>

Di., 26.3.19	13-17 Uhr	<p>Treffen der türkischen Seniorengruppe Alle zwei Wochen treffen sich die türkischen Seniorinnen und Senioren aus dem Viertel zum nachbarschaftlichen Austausch in der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.</p>
	16-18 Uhr	<p>Tablet-PC-Kurs in Türkisch Teilnahme nach Voranmeldung über die türkische Seniorengruppe. NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.</p>
Mi., 27.3.19	10-13 Uhr	<p>Nachbar hilft Nachbar Vermittlung von Ehrenamtlichen für Besuche, Einkäufe, kleine handwerkliche Tätigkeiten, Begleitung zu Ärzten oder Behörden, Tierbetreuung NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.</p>
	13-16 Uhr	<p>Spätaussiedlerchor Heimat Die Gesangsgruppe „Heimat“ singt gemeinsam russische und deutsche Volkslieder begleitet von Bajan und Gitarre. Anmeldung erbeten.</p>
Do., 28.3.19	10-16 Uhr	<p>Unabhängige Sozialberatung Nur nach Voranmeldung bei Herrn Radau, Tel.: 030-767-333-52 oder Frau Otten, Tel.: 030-767-333-51 Angebot der Diakonie Reinickendorf</p>
	19-22 Uhr	<p>Music In The Box #45 Angry and Fork Die Konzertreihe im Märkischen Viertel präsentiert jeden letzten Donnerstag im Monat junge Talente aus Berlin und Umgebung. Angry & Fork ist eine poppige Rockband mit komödiantischen Einflüssen. Die gebürtigen Berliner nehmen sich selbst nicht zu ernst. Auf den Bühnen dieser Welt unterhalten Sie Ihr Publikum mit Witz, Charme und einer Prise Ironie. Ihre Texte sind interessant, Ihre Geschichten nah am Menschen. Der Sound ist ursprünglich akustisch, fern ab von großen Pop-Produktionen. Das Songwriting obliegt den beiden kreativen Köpfen der Band, Tobias Zornig und Erik Gabelin. Zwei Männer die unterschiedlicher nicht sein könnten, jedoch eins gemeinsam haben: Die Leidenschaft an der Musik. Und das hört man. „Angry & Fork sind nicht nur wir, sondern in erster Linie unser Publikum.“ Sagt: Tobias Zornig. Wer die fünf Berliner Jungs live erleben möchte und wissen will was Ihr intimstes Geheimnis ist, der sollte das nächste Konzert nicht verpassen. Der Eintritt ist wie immer frei.</p>

Fr., 29.3.19	10-13 Uhr	<p>Senioreninfothek Persönliche oder telefonische Information über alle Beratungs-, Unterstützungs-, Freizeit- oder Pflegeangebote im Netzwerk Märkisches Viertel informieren. Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Besuch vor Ort. Terminvereinbarung über Telefon Senioren-Infothek 41 40 35 80 NETZWERK MÄRKISCHES VIERTEL e.V.: www.netzwerkmv.de</p>
	15-17 Uhr	<p>Boule spielen an der VIERTEL BOX Zum Wochenendbeginn eine entspannte Kugel schieben auf der Boule-Bahn neben der VIERTEL BOX. Offene Veranstaltung.</p>

ÖFFNUNGSZEITEN IN DER VIERTEL BOX!

Die VIERTEL BOX an drei Tagen in der Woche für Sie geöffnet:

DI , MI, FR 10–13 Uhr

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an! Unter der Telefonnummer 030–414 035 79 sind wir zu den Öffnungszeiten erreichbar!

Stand 01.03.2019, Programmänderungen vorbehalten.

Mit der VIERTEL BOX am Wilhelmsruher Damm gibt es seit Frühjahr 2014 einen Treffpunkt, Veranstaltungsort und Ausstellungsraum für alle Märker und Gäste aus ganz Berlin, der so vielfältig ist wie das Märkische Viertel selbst! VIERTEL BOX ist eine Initiative der GESOBAU AG.

Informationen finden Sie unter www.mein-maerkisches-viertel.de